

Tehtävärasti 1

Oikeat vastaukset:

1. Harmaaleppä
2. Haapa
3. Raita
4. Kuusi
5. Pihlaja
6. Koivu
7. Kataja

Tehtävärasti 2

Ensiapurasti (oikeat vastaukset)

1. Raajassa on runsas verenvuoto. Mihin kohtaan laitat kiristyssiteen?
B: Kämmenen leveyden etäisyyteen vuotokohdasta kehoon päin
2. Aivoverenkiertohäiriön (AVH) tunnistamisessa käytetään FAST – periaatetta. Mitä kirjaimet tarkoittavat?
F= face/kasvot, suupieli roikkuu
A= arm/käsivarret, toispuolinen yläraajojen heikkous
S= speech/puhe, puhe puuroutunut tai ei löydy sanoja
T= time/aika, soitetaan heti 112
3. Vedestä löytyneen elottoman aikuisen elvytys tulee aloittaa välittömästi viidellä puhalluksella, jos hengitystiet ovat vapaat? (SPR:n ohje)
Perustelu; sydänpysähdyksen taustalla on hypoksia eli hapenpuute.
4. Defibrillaattorin sähköiskuilla elvytyksessä
B. Pyritään poistamaan sydänlihaksesta haitallinen rytmihäiriö (esim. kammiovärinä)

Tehtävärasti 3

Tulentekorasti, aikaa 1 minuutti