

TEHTÄVÄKORTTI UMPIHANKI MM 2018

Joukkueen / Kilpailijan nimi: _____

Joukkueen / Kilpailijan N:o _____ Saapumisaika: _____

(Merkitään, jos lähellä, rastin sulkeutumista)

TEHTÄVÄRASTI 1

Tehtävä: ENSIAPU

Valitse oikea vastaus ja merkitse se TIKKUKIRJAIMIN alla olevaan taulukkoon

1	A
2	B
3	B
4	B

5	A
6	B
7	C
8	C

SAKOT:	kaikki oikein	0 minuuttia
	1 väärin	1 minuutti
	2 väärin	2 minuuttia
	3 väärin	3 minuuttia
	4 väärin	4 minuuttia
	5 väärin	5 minuuttia
	6 väärin	6 minuuttia
	7 väärin	7 minuuttia
	8 väärin	8 minuuttia

Maksimi aikasakko tehtävästä **8** minuuttia

KORTTI LUOVUTETTAVA RASTILTA LÄHTIESSÄ

AIKASAKKO YHT: _____

TARK: _____

EA-rasti. Mikä väittämistä ON TOTTA ja mikä EI OLE TOTTA ? Valitse jokaisessa kysymyksessä **yksi** vaihtoehdoista.

1. Paleltumat ja hypotermia. Mikä väittämistä ON TOTTA ?

- A) Älä hiero paleltuneita poskia, nenää ja korvalehtiä.
- B) Mikäli löydät kylmettyneen henkilön maasta makaamasta eikä hän enää itse pysty liikkumaan, liikuttele varovasti hänen raajojaan turvataksesi verenkierto.
- C) Hyvä tapa lämmittää kädet ja varpaan on puhaltaa lämmintä hengitysilmaa paleltumaan.

2. Tukehtuminen. Mikä väittämistä ON TOTTA ?

- A) Asetu autettavan taakse ja kallista autettavaa eteenpäin.
- B) Aseta autettava kylkiasentoon ja lyö napakasti 5 kertaa lapaluiden väliin.
- C) Asetu autettavan taakse ja lyö napakasti 5 kertaa lapaluiden väliin.

3. Aivoverenkiertohäiriö. Mikä väittämistä EI OLE TOTTA ?

- A) Pyydä henkilöä hymyilemään tai irvistämään. Ovatko kasvot symmetriset?
- B) Pyydä henkilöä kumartumaan eteenpäin alas. Lähteekö henkilö kaatumaan taaksepäin?
- C) Pyydä henkilöä toistamaan jokin yksinkertainen lause. Onko puhe epäselvää, "puuromaista"?

4. Aikuisen peruselvytys, sydäninfarkti, Angina pectoris rasisurintakipukohtaus.

Mikä väittämistä EI OLE TOTTA?

- A) Aseta kämmenet päällekkäin keskelle rintalastaa. Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa. Avaa hengitystie, aloita puhalluselvytys, puhalla rauhallisesti 2 kertaa. Jatka rytmillä 30:2.
- B) Avaa hengitystie, aloita puhalluselvytys, puhalla rauhallisesti 2 kertaa. Aseta kämmenet päällekkäin keskelle rintalastaa. Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 15 kertaa. Jatka rytmillä 15:2.
- C) Etenkin naisilla esiintyy oireina myös voimakasta väsymystä, pahoinvointia, oksentelua tai kipua selän puolella.

5. Anafylaktinen reaktio (voimakas allerginen reaktio). Mikä väittämistä EI OLE TOTTA ?

A) Oireet alkavat usein lievempinä yleisoireina. Kestää aina useita minuutteja ennen kuin tilanne muuttuu hengenvaaralliseksi.

B) Anafylaktisen reaktion voi aiheuttaa esim. ampiaisien pisto, lääkeaine, ruoka-aine tai tuoksu.

C) Autettavalle voi antaa Kyypakkauksen® tabletteja pakkauksen ohjeen mukaan niin kauan kuin hän pystyy ne nielemään.

6. Diabetes ja verensokerin lasku. Mikä väittämistä EI OLE TOTTA ?

A) Oireena verensokerin laskusta diabeetikolla voi olla mm. ärtymys, sekavuus, aggressiivisuus, hikoilu ja vapina.

B) Diabetes syntyy, kun maksa ei tuota tarpeeksi tai lainkaan insuliinia tai sen vaikutus elimistössä on puutteellista.

C) Tajuissaan olevalle autettavalle annetaan 4-8 glukoositablettia tai sokeripalaa tai sokeripitoista syötävää tai juotavaa.

7. Astma. Mikä väittämistä ON TOTTA ?

A) Astmakohtauksessa keuhkoputket laajenevat.

B) Astmakohtauksessa sisäänhengitys vinkuu.

C) Hajusteet voivat aiheuttaa astmakohtauksen.

8. Murtumat. Mikä väittämistä ON TOTTA ?

A) Särkylääke, missä vaikuttavana-aineena on Paracetamol, hidastaa murtuman luutumista.

B) Jos raaja on vääntynyt virheasenatsoon, korjaa asento mahdollisimman normaaliksi.

C) Yleisimmän nilkkamurtumatyyppin kipsihoidon ajan voi turvallisesti puolittaa perinteisestä kuudesta viikosta kolmeen viikkoon.

TEHTÄVÄKORTTI UMPIHANKI MM 2018

Joukkueen / Kilpailijan nimi: _____

Joukkueen / Kilpailijan N:o _____ Saapumisaika: _____

(Merkitään, jos lähellä, rastin sulkeutumista)

TEHTÄVÄRASTI 2

Tehtävä: ETÄISYYDEN ARVIOINTI

Kirjoita vastauksesi kahden desimaalin tarkkuudella

Vastaus:	30,60 m
-----------------	----------------

SAKOT:	Virhettä	< 1.00m	0 minuuttia
	Virhettä	1.01 – 5.00m	2 minuuttia
	Virhettä	5.01 – 15.00m	4 minuuttia
	Virhettä	> 15.01m	6 minuuttia

Maksimi aikasakko tehtävästä 6 minuuttia

KORTTI LUOVUTETTAVA RASTILTA LÄHTIESSÄ

AIKASAKKO YHT: _____

TARK: _____

TEHTÄVÄKORTTI UMPIHANKI MM 2018

Joukkueen / Kilpailijan nimi: _____

Joukkueen / Kilpailijan N:o _____ Saapumisaika: _____

(Merkitään, jos lähellä, rastin sulkeutumista)

TEHTÄVÄRASTI 3

Tehtävä: TARKKUUSAMMUNTA

Ammutte 3 laukausta, edessä olevaan peltiseen maaliin:

Osumien määrä:	
Varustetarkistus: [X], jos saha puuttuu	

SAKOT:	3 osumaa	0 minuuttia
	2 osumaa	2 minuuttia
	1 osuma	4 minuuttia
	Ei osumia	6 minuuttia

Maksimi aikasakko tehtävästä **6 min.**

AIKASAKKO varusteen puuttumisesta **5 min.**

KORTTI LUOVUTETTAVA RASTILTA LÄHTIESSÄ

AIKASAKKO YHT: _____

TARK: _____

TEHTÄVÄKORTTI UMPIHANKI MM 2018

Joukkueen / Kilpailijan nimi: _____

Joukkueen / Kilpailijan N:o _____ Saapumisaika: _____

(Merkitään, jos lähellä, rastin sulkeutumista)

TEHTÄVÄRASTI 4

Tehtävä: LUONNONTUNTEMUS

Valitse oikea vastaus ja merkitse oikeaa eläintä vastaava kirjain, TIKKUKIRJAIMIN alla olevaan taulukkoon

Kuva Eläimen kirjain:

1	E
2	I
3	G
4	P

Kuva: Eläimen kirjain:

5	M
6	N
7	D
8	F

SAKOT:	kaikki oikein	0 minuuttia
	1 väärin	1 minuutti
	2 väärin	2 minuuttia
	3 väärin	3 minuuttia
	4 väärin	4 minuuttia
	5 väärin	5 minuuttia
	6 väärin	6 minuuttia
	7 väärin	7 minuuttia
	8 väärin	8 minuuttia

Maksimi aikasakko tehtävästä 8 minuuttia

KORTTI LUOVUTETTAVA RASTILTA LÄHTIESSÄ

AIKASAKKO YHT: _____

TARK: _____

KUVA 1



KUVA 2



KUVA 3



KUVA 4



KUVA 5



KUVA 6



KUVA 8



KUVA 7



- A Hiiri
- B Koira
- C Saukko
- D Näätä
- E Majava
- F Orava
- G Ilves
- H Susi

- I Kurki
- K Emu
- L Kana
- M Joutsen
- N Fasaani
- O Metso
- P Koskikara
- S Taivaanvuohi